



## Taller de reflexoterapia podal infantil

La reflexoterapia es una herramienta útil para restablecer el equilibrio en los órganos y sistemas del organismo, así que esta técnica nos puede ser de gran ayuda durante toda la crianza de nuestros hijos.

Trabajamos en grupos pequeños de madres y/o padres con su bebé.

Cada taller consta de 6 sesiones de 2h.

### Efectos de la reflexoterapia :

- ❖ Se activan los sistemas de defensa
- ❖ Reequilibra el organismo
- ❖ Facilita el bienestar y relajación del bebé
- ❖ Ayuda a crear vínculo con los padres
- ❖ Aumenta la confianza del pequeño

**Imparte:**  
**Marta Grau**  
Enfermera y Fisioterapeuta  
Doula  
Centro Kineos. Osteopatía y  
Terapias Integradas

[www.centrokineos.com](http://www.centrokineos.com)