
EL CUERPO INTEGRADO CITAS Y PENSAMIENTOS



“El ser humano no es el cuerpo físico, las emociones o el espíritu. Éstos son instrumentos que le permiten actuar en el mundo físico, emocional y espiritual, y tenemos la obligación de estudiar la anatomía y la fisiología de estos instrumentos si queremos tratar al ser humano en su totalidad”

Viola M. Frymann

(profesora e investigadora en el campo de la Osteopatía)

“El cuerpo que sufre huye por todas partes, a menos que se restauren sus fronteras, que se erija un tope para contenerlo”

D. Le Breton (profesor de Antropología)

“Eso que llena el Universo lo considero mi cuerpo, y eso que dirige el Universo lo veo como mi propia Naturaleza”

Albert Einstein

“Los movimientos expresivos de la cara y del cuerpo...constituyen el primer medio de comunicación entre madre e hijo... Esta expresión da vivacidad y energía a nuestras palabras. Revela el pensamiento y las intenciones de los demás con mayor fidelidad que las palabras, que pueden ser falsas... La libre expresión de una emoción por medio de signos externos le da mayor intensidad. Por otra parte, la represión, hasta donde ello es posible, de estos signos externos suaviza nuestras emociones. Quién hace ademanes violentos aumenta su furor; quien no controla los signos de temor, lo experimenta en mayor grado; y quien permanece pasivo cuando se ve abrumado por el dolor, pierde la mejor oportunidad de recobrar la elasticidad mental”

Charles Darwin

**“Todo está interconectado, como la sangre que une una familia,
Lo que acontece a la Tierra, acaece a los hijos de la Tierra.
El hombre no tejió la trama de la vida, es una mera hebra de la misma.
Lo que le haga a la trama, se lo hace a si mismo”**

Ted Perry

“Cuando el proceso de nacimiento se vea como un período de suma importancia en el desarrollo de la capacidad de amar, ocurrirá la revolución en nuestra visión de la violencia”

Michel Odent (Médico ginecólogo)

“Es fácil vivir con los ojos cerrados, interpretando mal todo lo que se ve”

John Lenon (Músico)

**“Nada nos envejece tanto como el miedo y la ignorancia.
Cuando dejamos de crecer, envejecemos”**

Ignasi Beltran (Antropólogo. Profesor de posturología)

La posturología, una Medicina basada en la evidencia si, en la evidencia de nuestra ignorancia”

Pierre-Marie Gagey (Doctor en Medicina. Posturólogo)

“El amor es la poesía de los sentidos”

Honoré de Balzac

“La ira es el viento que apaga la luz de la mente”

Robert Ingersoll

“Cuéntale a tu corazón que existe siempre una razón escondida en cada gesto. Del derecho o del revés, uno solo es lo que es y anda siempre con lo puesto.”

Joan Manel Serrat (cantautor)

“Cuida tus pensamientos... porque se volverán palabras.

Cuida tus palabras... porque se volverán actos.

Cuida tus actos... porque se harán costumbre.

Cuida tus costumbres... porque forjarán tu carácter.

Cuida tu carácter... porque forjará tu Destino,

Y tu Destino, será tu Vida.

Gandhi

