

Tendencias

Las nuevas políticas materno infantiles

Mamá me mima en la incubadora

Las unidades de neonatos se abren a un contacto constante de los bebés con sus padres

MARTA RICART
Barcelona

Hasta no hace mucho, de hecho aún ocurre en muchos centros sanitarios, una madre que daba a luz un bebé de peso por debajo del normal, prematuro o enfermo podía pasar días sin tocarlo, visitándole a determinadas horas en neonatología hasta recibir el alta, a veces, pasados varios meses. La práctica médica aboga ahora por facilitar el máximo contacto entre los bebés y sus mamás y papás, pues se ha constatado que esa cercanía hace que el bebé evolucione mejor y más rápido. Así, esta política se extiende en las maternidades.

CENTROS DE REFERENCIA

Vall d'Hebron o Sant Joan de Déu abogan por el libre acceso de los progenitores

EFFECTO POSITIVO

No hay razones para alejar a los padres de los bebés: la cercanía favorece su desarrollo



ANA JIMÉNEZ

Acunar a la hija. Eva, con Aina en Vall d'Hebron cuando la niña pesaba 1.620 gramos y llevaban ya dos meses en el hospital; a principios de agosto, al no darse complicaciones, pudo ir a casa y ahora la pequeña ya pesa 1.990 gramos

Un hospital público de referencia, Vall d'Hebron de Barcelona –que atiende unos 150 partos anuales de gran prematuridad, de menos de 32 semanas de gestación–, se ha sumado en los últimos meses a esta forma de hacer, tras reformar la unidad de neonatología (con 69 plazas). La unidad abre ahora las 24 horas y no limita el tiempo que las madres y padres quieran pasar con sus hijos. No solo eso: favorece que progresivamente se ocupen del cuidado, les saquen de la incubadora

ra y el contacto *piel con piel* o *canguro* –en que el bebé se pone sobre el pecho para que sienta el calor y latido materno–. “No le visitan, comparten su cuidado”, señala Josep Perapoch, jefe clínico de neonatología de Vall d'Hebron.

El médico asegura que no hay razones médicas para mantener a los padres alejados de los bebés –no se ha visto, por ejemplo, que aumenten las infecciones por entrar en las salas–, incluso de los más enfermos, pues cuando no se les puede sacar de la incubadora

Al ritmo del bebé

■ “Antes se creía que el bebé no percibía nada; ahora se sabe que sí y que es bueno el contacto con su madre”, indica Perapoch. Pero, a la par que se deja estar a madres y padres con sus hijos, en Vall d'Hebron, se cuida mucho si el niño debe estar en incubadora o cuna

abierta o se cubren las incubadoras cuando los pequeños duermen para reducirles el estrés por el ruido y movimiento en la sala. Como en Sant Joan de Déu, también se perturba lo mínimo al bebé: se adaptan los cuidados al ritmo de cada uno, no al del personal.

siempre se les puede acariciar o hablar. Perapoch explica que la política de cierre de neonatología que imperó durante décadas y aún pervive en parte de los centros españoles (en otros países europeos o Estados Unidos ha cambiado más rápido) obedece a que cuando se presentaron las incubadoras hace un siglo o más, se vieron como un avance médico, se ubicaron en salas de acceso a personal sanitario, y el modelo perduró. En las últimas décadas, al reducirse la medicalización de la

VACACIONES 2008

La mejor selección de hoteles para disfrutar de tus vacaciones

Superofertas
Septiembre

¡ÚLTIMAS PLAZAS!

Tenerife	Fuerteventura	Túnez
Salida: 1 de Septiembre. 8 días / 7 noches	Salida: 6 de Septiembre. 8 días / 7 noches	Salida: 14 de Septiembre. 8 días / 7 noches
Puerto de La Cruz	Aptos. Oasis Village / Oasis Papagayo ⁴ Media Pensión	Port El Kantaoui H. Vincci el Kantaoui Center ⁴ Media Pensión
Apth. Lavaggi ³ Alojamiento y Desayuno 290	Hoteles Sunrise ³ 529	Monastir Hotel Bellavista ⁴ 350
Aptos. Teide Mar ⁴ 385	Hotel Tofio Resort Bahía Playa ⁴ 557	Circuito Fantasía Tunecina Hoteles ³ / ⁴ / ⁵ / ⁶ / ⁷ 399
Sur de Tenerife	Hotel Tofio Resort Bahía Playa ⁴ 620	Visitando: Túnez, Medina de Túnez, Sidi Bou Said, Port El Kantaoui, Sousse, Monastir, El Djem, Gabes, Isla de Djerba, Matmata, Douz, Tozeur, Sbeitla y Kairouan.
H. Lagos de César ⁴ Media Pensión 395		

Viatges Marsans **TE REGALA mochila y portadocumentos.** ▶ **Y ADEMÁS:** descuento del 7% del importe de tu compra*.

Precios por persona en habitación doble válidos para salidas desde Barcelona en las fechas indicadas. Incluye: avión ida y vuelta, estancia en los hoteles y régimen indicado, seguro y asistencia. No incluido: tasas y carburante 43€ a las Islas, 80€ a Túnez por persona; gastos de gestión 8€ a destinos nacionales y 10€ a destinos internacionales por reserva. Infórmate de precios para las fechas de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos. *Infórmate de las condiciones de aplicación de esta promoción.